

(pr)
Ausland, sondern auch weit über 100 ambitionierte Hobbysportler werden sich der läuferischen Herausforderung stellen.

Vom Sparkassenplatz in Feldkirch führt der Lauf durch die Illschlucht zur Felsenau und von dort über Maria Ebene auf den Stumabühl bei Amerlügen. Entlang eines Forstweges gelangen die Läufer auf das Vorderälpele zum Ziel bei der Skihütte des Skivereins Tisis, der auch für die Bewirtung sorgt. Die 9,2km lange Strecke mit 840m Höhenunterschied ist eine Herausforderung der besonderen Art und verlangt

Firstfeier

Sporthallen Rankweil

Fast genau ein Jahr nach Baubeginn konnten Gemeindevertreter, Architekt, Bauleiter sowie Handwerker der beauftragten Firmen den Baufortschritt feiern. Bürgermeister Martin Summer eröffnete die Feier und Architekt Dietmar Walser bedankte sich bei allen Be-



Außen- und Innenansicht Sporthallen Mittelschulen

dem Schaisplatz in Rankweil. Die Gäste erwartete eine Kombination aus CrossFitness, Bootcamp, funktionellem- und Abenteuertouring. „RAW Fitness ist eine unterhaltsame Weise das persönliche Fitnessziel zu erreichen. Dabei trainieren wir draußen in der Natur mit Freunden und Gleich-



Nach dem Training gönnen sich die Teilnehmer eine köstliche Stärkung in Form von frischem Obst und gegrillten Köstlichkeiten. Dies war eine gute Möglichkeit, um sich mit den anderen Teilnehmern auszutauschen und sich bei exzellenter Lounge Musik zu erholen. Denn das nächste Training folgt bestimmt.

All Infos inkl. Anmeldung zum Probetraining auf www.raw-fitness.at (pr)



Hütten Brand'sch WSV Nofels

Am Pfingstmontag ab 10 Uhr auf der Fritz-Stütler-Hütte in Brand Niggenkopf. Begrüßungsapero, Café, Tee und viele Köstlichkeiten, inklusive Shuttleldienst ab Bergstation Dorfbahn. Informationen bei Petra Kaiser unter der Telefonnummer: 0650 9435 902. Erwachsene 15 Euro, Kinder (2002-2009) 10 Euro. Findet nur bei guter Witterung statt. (cer)