



Schnuppertage auf Tourenski, am 06. und 07.01.2018

Am 06. und 07. Jänner finden Schnuppertage in Gargellen statt. Beim Schilift des Hotel Madrisa, wird ein Parkour aufgebaut, so könnt ihr die verschiedenen Techniken mit unterschiedlichem Material ausprobieren. Es besteht die Möglichkeit verschiedene Skier zu testen.

Samstag 06.01.2018

Jugendliche und junge Erwachsene bis 21 9:00-12:00 Uhr
Sportlerinnen und Sportler 13:30 -16:00 Uhr

Sonntag 07.01.2018

Frauenskitourenladies 9:00- 12:00Uhr
Sportlerinnen und Sportler 13:30 -16:00Uhr

Anmeldung:

<https://goo.gl/forms/5cYyU2fRiUx2mkAw2>

KOSTEN: 25€

Am Samstagvormittag laden wir Jugendliche ein. Ihr erhält sowohl eine Einführung in die Sportart, als auch ins Material für Wettkampfskibergsteigen. Der Parkour ist in gesichertem Gelände.

Die weiteren drei Halbtage können alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer in einem gesicherten Parkour eigenverantwortlich die verschiedenen Techniken ausprobieren: Aufstiege mit Fellen, Fellwechsel, Abfahrt mit oder ohne Felle, Tragepassagen. Dabei werden Tipps zur den diversen Fortbewegungsarten und Wechseltechniken von unseren erfahrenen Skitourengehern und SkibergsteigerInnen gegeben. Es steht verschiedenes Material zur Verfügung.

Wir vom Club Skibergsteigen freuen uns auf Euch!

